

## Kursplan - Massa Fitness ab 01.06.2018

Montag	Kurs		
<b>09:15 Uhr</b>	<b>WSG</b>	<b>Sina</b>	<b>60 min.</b>
<b>18:00 Uhr</b>	<b>Kickboxen Kids</b>	<b>Selim</b>	<b>60 min.</b>
<b>18:30 Uhr</b>	<b>Bodystyling</b>	<b>Miriam</b>	<b>60 min.</b>
<b>19:00 Uhr</b>	<b>Kickboxen Erw.</b>	<b>Selim</b>	<b>90 min.</b>
<b>18:30 Uhr</b>	<b>Indoor Cycling</b>	<b>Dirk</b>	<b>60 min.</b>
<b>19:30 Uhr</b>	<b>ZUMBA Fitness</b>	<b>Sylvia</b>	<b>60 min.</b>

Dienstag	Kurs		
<b>10:00 Uhr</b>	<b>ZUMBA Fitness</b>	<b>Sascha</b>	<b>60 min.</b>
<b>18:30 Uhr</b>	<b>World Jumping</b>	<b>Miriam</b>	<b>60 min.</b>
<b>19:30 Uhr</b>	<b>Indoor Cycling</b>	<b>Miriam</b>	<b>60 min.</b>

Mittwoch	Kurs		
<b>09:15 Uhr</b>	<b>Pilates</b>	<b>Dany</b>	<b>60 min.</b>
<b>10:15 Uhr</b>	<b>Indoor Cycling</b>	<b>Dany</b>	<b>60 min.</b>
<b>18:15 Uhr</b>	<b>Yoga</b>	<b>Isabell</b>	<b>90 min.</b>
<b>18:30 Uhr</b>	<b>Bodystyling</b>	<b>Miriam</b>	<b>60 min.</b>
<b>19:30 Uhr</b>	<b>World Jumping</b>	<b>Miriam</b>	<b>60 min.</b>

Donnerstag	Kurs	Squash 3	Indoorcycling
<b>18:00 Uhr</b>	<b>Kickboxen Kids</b>	<b>Selim</b>	<b>60 min.</b>
<b>19:00 Uhr</b>	<b>Kickboxen Erw.</b>	<b>Selim</b>	<b>90 min.</b>
<b>19:15 Uhr</b>	<b>WSG</b>	<b>Sandra</b>	<b>60 min.</b>

Freitag	Kurs	Squash 3	Indoorcycling
<b>09:15 Uhr</b>	<b>WSG</b>	<b>Johanna</b>	<b>60 min.</b>
<b>18:30 Uhr</b>	<b>Zumba</b>	<b>Miriam</b>	<b>60 min.</b>
<b>19:30 Uhr</b>	<b>World Jumping</b>	<b>Miriam</b>	<b>60 min.</b>

Samstag	Kurs Raum	Squash 3	Indoorcycling
Kurszeiten/-inhalte bitte den Aushängen entnehmen!			

Sonntag	Zusatz Kurszeiten/-inhalte bitte den Aushängen entnehmen!		
	Kurs	Squash 3	Indoorcycling
<b>10:00 Uhr</b>	<b>Yoga</b>	<b>Cynthia</b>	<b>90 min.</b>
<b>10:00 Uhr</b>	<b>ZUMBA Fitness</b>	<b>Sylvia</b>	<b>60 min.</b>